

American Heart Association®



por tu corazón™

Go Red por tu Corazón es nacionalmente patrocinada por



La American Heart Association (AHA) le invitan a participar GRATIS en las clases, enseñado en español sobre Zoom

# ¡COMA BIEN, SIÉNTASE BIEN!

## Nutrición

### Opción 1:

Miércoles, 6 de Mayo del 2020 a las 11:00AM.

Registrar aquí para la clase de Zoom:  
<https://bit.ly/2RKAAbh>

### Opción 2:

Viernes, 8 de Mayo del 2020 a las 11:00AM.

Registrar aquí para la clase de Zoom:  
<https://bit.ly/2Vvu2yq>

## Presión Arterial y Sodio

### Opción 1:

Miércoles, 13 de Mayo del 2020 a las 11:00AM.

Registrar aquí para la clase de Zoom:  
<https://bit.ly/2RGiF5t>

### Opción 2:

Viernes, 15 de Mayo del 2020 a las 11:00AM.

Registrar aquí para la clase de Zoom:  
<https://bit.ly/3cqrSqJ>

Si tiene preguntas, llame al 602-414-5339 o envíe un correo electrónico a Mariely Lopez, [mariely.lopez@cplc.org](mailto:mariely.lopez@cplc.org), o Marcela Zepeda, [marcela.zepeda@cplc.org](mailto:marcela.zepeda@cplc.org)

Patrocinado por:

**SPROUTS**  
HEALTHY COMMUNITIES  
FOUNDATION